

仕 様

品番	BGO-05
品名	体組成計 ヘルスマーター Hakari
電源	ボタン電池 (CR2032 3V)
寸法(約)	300x300x20mm
質量(約)	1580g
材質	ABS、強化ガラス
測定可能重量	2.0kg-150.0kg (0.1kg単位)
個人データ登録数	10人
個人データ登録可能値	性別/男・女 年齢/10～80歳 身長/100～220cm
体脂肪率 測定範囲	5.0-50.0% (0.1%単位)
体水分率 測定範囲	20.0-70.0% (0.1%単位)
骨格筋率 測定範囲	15.0-75.0% (0.1%単位)
骨量 測定範囲	1.0-11.7kg (0.1kg単位)
基礎代謝量 測定範囲	500-5000KCAL (1KCAL単位)
セット内容	本体、ボタン電池(出荷時テスト用)、ダイエットチェックシート、説明書(保証書付)

体組成計 ヘルスマーター

BGO-05

Hakari








取扱説明書

この度は、弊社の製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。
お使いになる前に必ずこの「取扱説明書」をよくご理解のうえ、正しくお使いください。
お読みこなった後は、大切に保管してください。

安全上のご注意

下記の注意事項は、製品を安全に正しく使用し、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。よくお読みになり、必ずお守りください。

MEMO

 危険	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危害が、切迫して生じることが想定される内容を示しています。
 警告	この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。
 注意	この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容を示しています。
絵表示の例	 このような表示は禁止を示します。  このような表示は強制を示します。

危険

下記のような医用電気機器との併用は、絶対にしないでください。



禁止

- ①ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器
- ②人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- ③心電計などの装着型医用電気機器

・これら医用電気機器の誤作動をまねき、生命に著しい障害をもたらす原因になります。

警告

減量や運動療法などを行う場合は、自分だけで判断せず医師が専門家の指導を受けてください。



強制

自己判断は健康を害する原因になります。

体の不自由な方は、介護の方の付き添いのうえ、ご使用ください。



強制

転倒してケガをする原因になります。

タイルの上や、濡れた床などの滑りやすいところでは使わないでください。



禁止

滑ってケガをする原因になります。

風呂あがりなど、体や手足が濡れている状態で測定しないでください。



禁止

滑ってケガをしたり、内部の水が入って故障の原因になります。また、正確な測定ができません。

本体の端や表示部及び操作ボタンに乗らないでください。



禁止

転倒してケガをする原因になります。また、正確な測定ができません。

飛び乗ったり、跳ねたりしないでください。



禁止

転倒してケガをする原因になります。また、衝撃により使用範囲を超え、破損の原因になります。

アフターサービス

●保証書

必ず販売店印及びお買い上げ日をご確認のうえ、お買い上げの販売店から受け取り、内容をよくお読みのうえ、大切に保管してください。

※通信販売等でお買い上げの場合は、販売店の購入明細、日付の入った代引きの領収書等が販売店印の代わりとなりますので、大切に保管してください。

●修理をお申し付けされる時

[保証期間中]

商品と保証書をお買い上げ店にご持参、ご提示のうえご相談ください。

保証書に記載されている保証修理規定に基づき、修理いたします。

[保証期間を経過しているとき]

お客様のご要望により有料で修理いたします。

※送料はお客様負担となります。

●アフターサービスについてご不明の場合

アフターサービスについてご不明の場合には、お買い上げ店または、弊社カスタマーサポートセンターにご相談ください。

カスタマーサポートセンター

・WEB

弊社ウェブサイトにて最新のサポート/商品情報をご確認いただけます。

→ <http://www.b-grow.com/support/>

また、消耗品・部品のご注文も承っております。

→ <http://www.b-grow-shop.com/>

・MAIL

以下の項目をご確認のうえ、お問い合わせください。

品番 品名 お買い上げ店名 お買い上げ日 お問い合わせ内容

→ ss@b-grow.com

※商品に不具合があった場合、お手数ですが上記内容に加え下記内容をお知らせください。

詳しい内容と状況 不具合箇所の写真など

・TEL

以下の項目をご確認のうえ、お問い合わせください。

品番 品名 お買い上げ店名 お買い上げ日 お問い合わせ内容

→ Tel 050-3505-7050(受付時間10:00~17:00土・日・祝日除く)

発売元

株式会社 阪和 HANWA Ltd.
〒556-0016 大阪市浪速区元町3-11-16

⚠ 注意

修理技術者以外の方は、絶対に分解したり、改造・修理を行わないでください。



ケガや故障の原因になります。

改造禁止

測定するときは素足で乗ってください。



滑ってケガをする原因になります。また、正確な測定ができません。

禁止

業務用（病院など）では使用しないでください。



業務用に要求される機能は備えていません。

禁止

電池の＋極を正しく入れてください。



発熱・液漏れ・破裂などにより、本体の破損やケガの原因になります。

強制

表示操作部や本体の近くで携帯電話を使用しないでください。



携帯電話の影響により、正しく測定できない場合があります。

禁止

指定の電池をご使用ください。



発熱・液漏れ・破裂などにより、本体の破損やケガの原因になります。

禁止

長期間（3ヶ月）以上使用しないときは、電池を取り外してください。また、使用済みの電池はすぐに交換してください。



液漏れなどにより、本体の破損やケガの原因になります。

強制

乳幼児の手の届かないところに保管してください。



ケガや破損の原因になります。

強制

はじめにお読みください

体組成の測定結果に関して

体組成の計測結果については、筋肉や水分は通電しやすく、脂肪は通電しにくいという性質を利用し、身体に微弱な電流を流し電極間の抵抗値を測定し計算式に当てはめ、推定の値を算出した数値です。このため、測定結果はあくまでも目安としていただき絶対的な数値ではないことをご理解ください。

また、体組成は一日の間で変動しますので、安定した数値での計測結果を管理する為には毎日同じ時間、同じ状態で測定してください。

●次のような方は特に正しく測定できない場合があります。

成長期の児童/高齢者/風邪など発熱中の人/妊娠中の人/骨密度の非常に低い骨粗しょう症患者/むくみのひどい人/人工透析患者/ボディビルダーやスポーツを職業にしている人、またはそれに近い人

⚠ 注意

下記のことを必ず守ってください。電池の使い方を間違えますと、液漏れや破裂の恐れがあり機器の故障、けがの原因となります。

- 電池の極性 (+・-) を正しく入れてください。
- 使い終わった電池はすぐに器具から取り出してください。
- 長期間使用しない場合は電池を取り出しておいてください。

クッションフロアや、塩化ビニール系の加工を施した床面に設置されますと、床面が沈んだり、稀にゴムの色移りをおこす場合がございますので、そのような場所には設置しないで頂くか、直接床面に触れないように保護板を敷いてください。

強化ガラス取扱い上のご注意

- ・急激な衝撃を与えないでください。
- ・傷が付くような取扱はお避けください。
- ・破損した場合、破片が細片となって激しく飛散する特性があるのでご注意ください。

お願い

●設置について

湿気の多い場所、水のかかる場所、直射日光の当たる場所や火気のそばには置かないでください。

- ・故障の原因になります。
- 畳やじゅうたんなどの柔らかい床面で使用しないでください。
- ・脚が沈み本体裏面が床に着くと、正確な測定ができない場合があります。水平な場所でお使いください。

●取り扱いについて

足に皮膚病などの感染症がある方と併用するときは、清潔にしてからお使いください。

- ・感染の原因になります。併用するときは本体を水または中性洗剤をしみこませた柔らかい布をよく絞ってからふき取ります。その後、からぶきしてください。

体重体組成をはかる目的以外には使わないでください。

本製品は精密機器です。落としたり、振動を与えたり、強いショックを与えたりしないでください。

- ・故障の原因になります。

●お手入れについて

いつも清潔にしてお使いください。

- ・本体の汚れは乾いた柔らかい布でふき取ってください。
- ・汚れがひどいときは本体を水または中性洗剤をしみこませた柔らかい布をよく絞ってからふき取ります。その後、からぶきしてください。

本体を水洗いしないでください。

- ・故障の原因になります。

●保管について

次のようなところに保管しないでください。

- ・水のかかるところや傾斜、振動、衝撃のあるところ。
- ・高温多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
- ・傾斜、振動、衝撃のあるところ。
- ・化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

-体組成表示について-

※個人データ設定可能数値外の方は体重だけの測定となります。



体 重

基本中の基本。体重を量ることが健康状態の目安になることが多い。体重と身長からBMI (体格指数) を算出し、肥満度を調べることができる。

[参考]
BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
25以上だと、肥満と言われています。
測定範囲: 2.0kg-150.0kg (0.1kg単位)



骨 量

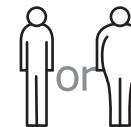
骨全体に含まれるカルシウムなどの量を「骨量」といいます。

※推定骨量は、あくまで目安であり、骨の硬さや強さ、骨密度に関する数値ではありませんので、骨粗鬆症の判定はできません

推定骨量の目安

男性 体重(kg)	60未満	60~75未満	75以上
骨量平均値(kg)	2.5	2.9	3.2
女性 体重(kg)	45未満	45~60未満	60以上
骨量平均値(kg)	1.8	2.2	2.5

測定範囲: 1.0-11.7kg (0.1kg単位)



体脂肪率

体重のうち、体脂肪の重さが占める割合。身長と体重だけでは適切に判断できない「体脂肪」の量を測定。

男性は25%以上、女性は35%以上で「体脂肪率が高い」(=肥満)と判断されることが多いです。

測定範囲: 5.0-50.0% (0.1%単位)



骨格筋率

体重のうち心臓を作っている筋肉(心筋)と内臓を作っている筋肉(平滑筋)を除いた骨格筋の占める割合(%)のこと。骨格筋は「運動などにより増やせる筋肉」で、骨格筋率の数値が高いほど「筋肉質な太りにくい身体」といえる。

※骨格筋率の平均は、男性が34%、女性が27%くらいと言われています。

測定範囲: 15.0-75.0% (0.1%単位)



基礎代謝量

生きていくために最低限必要なエネルギーのこと。1日の総消費エネルギー量のうち、基礎代謝量は約70パーセントを占めていると言われています。運動や日常の活動をした場合などは、基礎代謝量に生活活動代謝量が加わることとなります。

測定範囲: 500-5000KCAL(1KCAL単位)



体水分率

体が大きな人や、筋肉量の多い人ほど体水分量は多くなります。体重に占める体水分量は、体脂肪率が標準範囲の場合、男性:約55%~65%、女性:約45%~60%となります。

※測定結果による脱水症の判定はできません。脱水症は体水分の絶対量だけでなく、体水分の濃度変化などでも引き起こされます。

測定範囲: 20.0-70.0% (0.1%単位)

体重のみを計測する

- 1.表示部のデジタルが 0.0kgのみ表示されているときに本体に乗ってください。
 - 2.体重が確定すると液晶表示が2回点滅します。
- ※本製品は約10秒間操作しないと自動で電源が切れます。

エラー表示について

エラー表示	考えられる原因	対処方法
LO	・電池の残量が少なくなっている	・新しい電池と交換してください。
EEEE	・重量の測定範囲を超えている	・本製品の測定範囲は0kg～150kgです。
Err2	・体脂肪率の測定範囲重量を超えている ・測定中にフット電極から足を離している	・本製品の測定範囲は5%～50%です。 ・体脂肪率の表示が出るまではフット電極から足を離さないでください。

体重計の精度について

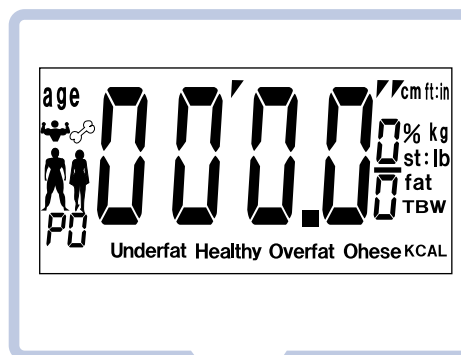
■本機は計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ出荷しております。
なお、ご使用の場合、はかられた体重に対して下記の範囲まで精度を保証します。

100kgまではかる場合	±200g
100kgをこえ150kgまではかる場合	±300g

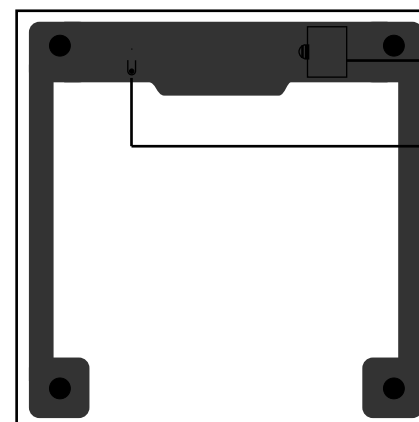
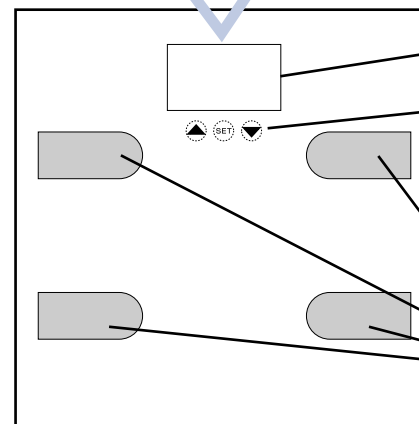


■本機は体重をはかることが主な目的ですので品物の売買取引やその他の目方を証明する場合にはお使いになれません。

-各部名称-



図は全ての表示内容です。
(ご使用中に全点灯することはありません。)



電池ケース

単位切替ボタン (kg/st/lb)

⚠ 注意

電池はCR2032です。
指定の電池以外は使用しないでください。

-使い方-

※個人データ設定可能数値外の方は体重だけの測定となります。

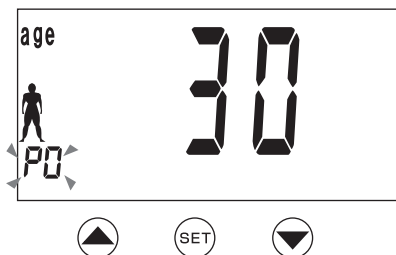
個人データを登録する

体重体組成を計測するためには、あらかじめ年齢・性別・身長を登録しておく必要があります。個人データは10人まで登録することができます。

未使用状態でもテストで入力したデータが10枠すべてに
あらかじめ登録されていますが、出荷時の検品によるものです。

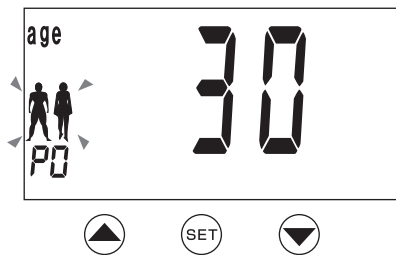
1. 個人番号を登録する。

セットボタン (SET) を押す。
POが点滅しますので (▲) (▼) ボタンで
個人番号を選択してください。
(0~9まで10人分の登録ができます。)



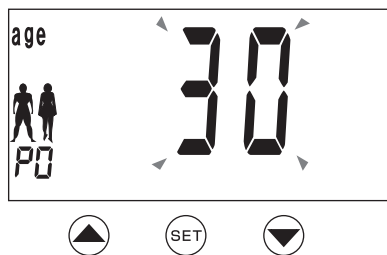
2. 性別を登録する。

セットボタン (SET) を押す。
(▲) (▼) ボタンで性別を選択してください。
♂: 男性 ♀: 女性



3. 年齢を登録する。

セットボタン (SET) を押す。
(▲) (▼) ボタンで年齢を選択してください。
(10歳~80歳まで選択ができます。)



4. 身長を登録する。

セットボタン (SET) を押す。
(▲) (▼) ボタンで身長を選択してください。
(100cm~220cmまで選択ができます。)
※lb/st:lb設定のときは、' 3' 3 1/2 ~ 7' 2 1/2' まで選択ができます。



以上で登録は完了です。

登録を変更する場合は変更する個人番号を選択し、上記の手順で登録しなおしてください。

-使い方-

※本製品は振動を感知すると自動で電源が入ります。

体重体組成を計測する

※個人データ設定可能数値外の方は体重だけの測定となります。

1. 個人番号を選択する

(▲) (▼) ボタンで個人番号を選択してください。
年齢→身長→体重の順に表示されます。

2. 測定する

素足でフット電極の上に乗ってください。

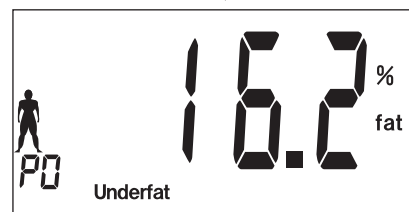
体重が確定すると、液晶表示が2回点滅します。その後、各表示が順番に表示されます。
※体重確定後にその他の測定を開始します。体脂肪率の表示が出るまではフット電極から
足を離さないでください。



体重



基礎代謝量



体脂肪率



骨量



体水分率



骨格筋率